



PRESSE-MELDUNG

AWO Familienbildung: Kräuterwanderung

Wissen weiser Kräuterfrauen: Kräuterwanderung über den Mechtenberg

Wir begegnen Kräutern täglich vor unserer Haustür und wissen doch so wenig über ihre rituelle Bedeutung.

Darum bietet die AWO-Familienbildung einen Kräuterspaziergang durch das Naturschutzgebiet Mechtenberg an, bei dem die Teilnehmer/innen Wildkräuter kennenlernen, Grundsätzliches zum Bestimmen, Aufbewahren und Verarbeiten erfahren und Tipps zur Verwendung in der Küche oder als Heilpflanzen für Gesundheit und Wohlbefinden erhalten. Der Streifzug mit der Pflanzenfachfrau durch die heimische Pflanzenwelt findet am 12.06.2016 (11:00-14:00 Uhr, Kosten: 15,00 €) statt.

Infos und Anmeldung in der AWO-Familienbildung, Tel. 4094-179 oder unter www.awo-gelsenkirchen.de

Gelsenkirchen, 1.6.2016